

YU-Taekwondo 1100 Wien (ab 14.09.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
vormittags							
					Alle Gurtgrade	Alle Gurtgrade	
					10:00 - 11:00 Sara Togle	10:00 - 11:00 Katharina Sobol	
					Spezial - Kicktraining	Spezial - Prüfungsvorbereitung Fortgeschritten	
					11:15 - 12:15 Sara Togle	11:15 - 12:15 Katharina Sobol	
					ab Gelbgurt	Spezial - Akrobatik	
					12:30 - 13:30 Sara Togle	12:30 - 13:30 Sara Togle	
nachmittags							
Kleinkinder Alle	Kleinkinder Alle	ab Gelbgurt	Kleinkinder Fortgeschritten	Kleinkinder Alle			
16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer	16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer	16:00 - 17:00 Katharina Sobol	16:15 - 17:00 Stefan Hasenauer	16:00 - 16:45 Pelin Akyürek			
Anfänger Basic	Alle Gurtgrade	Spezial - Prüfungsvorbereitung	Alle Gurtgrade	ab Grüngurt			
17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer	17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer	17:15 - 18:15 Katharina Sobol	17:15 - 18:15 Stefan Hasenauer	17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer			
abends							
ab Grüngurt	ab Blaugurt	Alle Gurtgrade ab 14	ab Gelbgurt	Alle Gurtgrade ab 14			
18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer	18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer	18:30 - 19:30 Katharina Sobol	18:30 - 19:30 Stefan Hasenauer	18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer			
Trainerstunde							
19:30 - 20:00 Stefan Hasenauer (alle 2 Wochen)							