

YU-Taekwondo 1170 Wien (ab 07.09.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
vormittags					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Khilola Abdunayimova	Alle Gurtgrade ab 14 10:00 - 11:00 Mirwais Habib	
					Spezial - Akrobatik 11:00 - 12:00 Khilola Abdunayimova	ab Gelbgurt 11:00 - 12:00 Mirwais Habib	
					Kleinkinder Alle 12:00 - 12:45 Khilola Abdunayimova	Spezial - Prüfungsvorbereitung 12:00 - 13:00 Mirwais Habib	
nachmittags		Kleinkinder Anfänger 15:30 - 16:15 Stella Asimwe		Kleinkinder Anfänger 15:30 - 16:15 Stella Asimwe			
Kleinkinder Alle 16:15 - 17:00 Stella Asimwe	Kleinkinder Alle 16:30 - 17:15 Mirwais Habib	Kleinkinder Fortgeschritten 16:15 - 17:00 Stella Asimwe	Anfänger 16:30 - 17:30 Roland Kurt Gilhofer	Kleinkinder Fortgeschritten 16:15 - 17:00 Stella Asimwe			
Absolute Anfänger 17:00 - 18:00 Stella Asimwe	Anfänger 17:30 - 18:30 Mirwais Habib	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Stella Asimwe	Spezial - Fitness/Stretching 17:30 - 18:30 Roland Kurt Gilhofer	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Stella Asimwe			
abends		Spezial - Prüfungsvorbereitung 18:00 - 19:00 Stella Asimwe	Spezial - Kicktraining 18:30 - 19:30 Roland Kurt Gilhofer	Spezial - Freikampf 18:00 - 19:00 Stella Asimwe			
Alle Gurtgrade ab 14 18:00 - 19:00 Stella Asimwe	ab Gelbgurt 18:30 - 19:30 Mirwais Habib						