

YU-Taekwondo 12101 Wien (ab 07.09.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
vormittags							
					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Melda Daghan	Spezial - Monatsthema 10:00 - 11:00 Melda Daghan	
					Kleinkinder Alle 11:00 - 11:45 Melda Daghan	ab Grüngurt 11:00 - 12:00 Melda Daghan	
					Spezial - Kimoodo 12:00 - 13:00 Noa Seehofer	Spezial - Frauenpower 12:00 - 13:00 Melda Daghan	
nachmittags							
				Kleinkinder Alle 15:15 - 16:00 Melda Daghan			
Kleinkinder Fortgeschritten 16:00 - 16:45 Sana Faizadeh	Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Sahel Fatrat	Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Sahel Fatrat	Alle Gurtgrade 16:15 - 17:15 Sahel Fatrat	ab Blaugurt 16:00 - 17:00 Kathrin Grani			
		ab Weiß - Gelb 17:00 - 18:00 Sahel Fatrat	ab Gelbgurt 17:15 - 18:15 Sahel Fatrat	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Kathrin Grani			
				Alle Gurtgrade ab 20 Jahre 17:00 - 18:00 Bernhard Christian			
abends							
Anfänger 17:00 - 18:00 Sana Faizadeh	Spezial - Prüfungsvorbereitung 17:00 - 18:00 Sahel Fatrat	Spezial-Hosinsul (Selbstschutz) 18:00 - 19:00 Sahel Fatrat	Alle Gurtgrade 18:30 - 19:30 Sahel Fatrat	Spezial - Freikampf 18:00 - 19:00 Kathrin Grani			
Spezial - Akrobatik 18:00 - 19:00 Sahel Fatrat	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Sahel Fatrat	Alle Gurtgrade 19:00 - 20:00 Sahel Fatrat					
ab Grüngurt 19:00 - 20:00 Konrad Prokopek	Spezial - Kicktraining 19:00 - 20:00 Liyan Abdullah						