

YU-Taekwondo 12102 Wien (ab 07.09.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
morgens							
					Kleinkinder Alle 9:00 - 9:45 Roz Abdullah		
vormittags							
					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Kathrin Grani	Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Roz Abdullah	
					Trainerstunde 11:00 - 12:00 Kathrin Grani	Spezial - Needs 10:00 - 11:00 Liyan Abdullah	
						Spezial - Frauenpower 11:00 - 12:00 Liyan, Roz	
					Anfänger Basics 13:00 - 14:00 Liyan Abdullah	Kleinkinder Alle 12:00 - 12:45 Roz Abdullah	
nachmittags							
	Kleinkinder Alle 16:15 - 17:00 Roz Abdullah	Kleinkinder Anfänger 16:00 - 16:45 Sana Faizadeh	Anfänger 16:15 - 17:15 Sana Faizadeh	Kleinkinder Fortgeschritten 16:00 - 16:45 Charise Valdres			
Kleinkinder Alle 17:00 - 17:45 Roz Abdullah	ab Grüngurt 17:00 - 18:00 Roz Abdullah	Spezial - Prüfungsvorbereitung 17:00 - 18:00 Kathrin Grani	ab Gelbgurt 17:15 - 18:15 Sana Faizadeh	Anfänger 17:00 - 18:00 Nico May			
abends							
Anfänger 18:00 - 19:00 Roz Abdullah	Anfänger 18:00 - 19:00 Roz Abdullah	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Kathrin Grani	Anfänger 18:30 - 19:30 Sana Faizadeh	Spezial - Akrobatik 18:00 - 19:00 Sahel Fatrat			
Spezial - Stock/Messertechniken 19:00 - 20:00 Roz Abdullah			Spezial - Fitness/Stretching 19:30 - 20:30 Liyan Abdullah	Spezial - Freikampf 19:00 - 20:00 Sahel Fatrat			