YOUNG-UNG CAMP

Taekwondo-Naturcamp

29.-30.09.2018 (Sa-So), in 1210 Wien

Nachdem das **letzte Naturcamp ein voller Erfolg** war, wird das Camp mit Trainer Stefan wiederholt! Im Freien schärfen wir alle unsere fünf Sinne und lernen leise wie ein Fuchs über den Waldboden zu gehen. Wir üben unsere Aufmerksamkeit nach innen zu lenken und entdecken interessante Lebewesen im Wald! Wir bieten euch Übungen zur Stärkung der Teamfähigkeit, bauen einen Unterstand, perfektionieren unsere Hyongs, erlernen Kimoodo (koreanische Gesundheitsmethode) u.v.m. Dabei trainieren wir barfuß in Wäldern, Wiesen und am Fluss in Floridsdorf (Nähe Marchfeldkanal, 1210).

PLUS: Wir erweitern das Naturcamp auf **Bogenschießen** mit englischen Langbögen! Dabei trainieren wir unsere Achtsamkeit und Intuition, erfahren Wissenswertes über Bogenkunde, Theorie und Geschichte und werden abschließend sogar ein spannendes BOGEN-TURNIER mit Siegerehrung durchführen!
Wir freuen uns auf gemeinsame Camp-Tage mit euch in der Natur!

Ablauf:

Sa 29.09.2018		**So 30.09.2018**	
9 Uhr	Treffpunkt Dojang 1210, Brünnerstrasse 128	9 Uhr	Treffpunkt Dojang 1210, Brünnerstrasse 128
9-17 Uhr	Wanderung	9-17 Uhr	Wanderung
	Training und Technik		Training und Technik
	Körperübungen		Körperübungen
	Outdoor-Spiele		Outdoor-Spiele
17-18 Uhr	Treffpunkt Dojang 1210, Brünnerstrasse 128	17-18 Uhr	Treffpunkt Dojang 1210, Brünnerstrasse 128

Teilnahmegebühr: €99 inkl. Mittags-Snack. Für Jung und Alt (ab 6 Jahren). Anmeldung bis 22.09.2018 bei der jeweiligen Schulleitung.

Verbindliche Anmeldung zum Taekwondo-Naturcamp 2018:

Vor- und Zuname:_____

Geburtsdatum:_____

Straße:_____

PLZ / Ort:_____

Telefon (Kontaktperson):_____

Email: _____

Graduierung:_____

Mitglied: JA ◻ NEIN ◻

Zweigstelle:_____

Datum:_____ Unterschrift:_____

Preis pro Person: €99.-

Stornogebühren beziehen sich auf den Gesamtpreis:
bis 30 Tage vorher 10%, 30 - 7 Tage vorher 20%, 6 – 0 Tage 50%

Diese Anmeldung ist ausgefüllt und unterschrieben bis spätestens **03.09.2018** mit einer **Anzahlung** von 50,- Euro **in bar** bei der jeweiligen Schulleitung abzugeben. Der **Rest** ist bei Camp-Antritt am 29.09.2018 in bar zu bezahlen. Ansprechpartner ist Trainer Stefan Hasenauer, 0699/1182 1068. Durch meine Unterschrift bin ich einverstanden, dass **Fotos** von mir bzw. meinem/unserem Kind für Marketingzwecke (Homepage/soziale Medien) verwendet werden dürfen.