

# Stundenplan für Online-Training

ab Mo, 3.5.20201

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
8.00-8.45				Kimoodo+Atem- techniken SANDRO			
9.30-10.30	Alle SANDRO (Siba)		Alle SANDRO (Siba)		Alle SANDRO (Siba)		
10.00-11.00						Weiß/Gelb/Grün LUKAS (Ermuun)	Weiß/Gelb/Grün SABOMNIM (Astrid)
11.15-12.15						Blau/Rot/Schwarz LUKAS (Ermuun)	Blau/Rot/Schwarz SABOMNIM (Astrid)
17.15-18.15	Weiß/Gelb/Grün SANDRO (Alex)	Weiß/Gelb/Grün SABOMNIM (Astrid)	Weiß/Gelb/Grün LUKAS (Natascha)	Weiß/Gelb/Grün NHAN (Astrid)	Weiß/Gelb/Grün ANITA (Ermuun)		
18.30-19.30	Blau/Rot/Schwarz SANDRO (Alex)	Blau/Rot/Schwarz SABOMNIM (Astrid)	Blau/Rot/Schwarz LUKAS (Natascha)	Blau/Rot/Schwarz NHAN (Astrid)	Blau/Rot/Schwarz ANITA (Ermuun)		