

# 1130: OUTDOOR-TRAINING

(Hügelpark)

ab Mo, 22.11.2021

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10.00-11.00						Alle (wechselnder Trainer, wird über Whatsapp bekannt gegeben) (20 Personen)	
15.00-16.00	Lukas Kleinkinder 15.15-16.00 (20 Personen)	Lukas Anfänger (20 Personen)		Lukas Kleinkinder ab 9. Kup 15.15-16.00 (20 Personen)			
16.00-17.00	Lukas Anfänger (20 Personen)	Lukas ab Grüngurt (20 Personen)	Lukas Anfänger (20 Personen)	Lukas Kleinkinder 16.00-16.45 (20 Personen)	Lukas Kleinkinder 16.00-16.45 (20 Personen)		
17.15-18.15	Lukas Alle (Fitness/Kicks/Stret- ching) (20 Personen)	Lukas AKROBATIK (20 Personen)	Lukas Alle Freikampf (20 Personen)	Lukas ab Gelbgurt 17.00-18.00 (20 Personen)	Lukas Anfänger 17.00-18.00 (20 Personen)		
18.15-19.15	Lukas Alle (20 Personen)	Lukas Alle (20 Personen)	Lukas ab Blaugurt Hyong im Kampf 18.15-19.30 (20 Personen)	Lukas Alle (20 Personen)	Lukas ab Grüngurt (Messer+Stock) 18.15-19.30 (20 Personen)		