

1180: OUTDOOR-TRAINING

(Johann Nepomuk Vogl Platz)

ab Mo, 22.11.2021

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10.00-11.00						Adis Anfänger (20 Personen)	
11.00-12.00						Adis ab Grüngurt (20 Personen)	
12.00-13.00						Adis Schwarzgurt -Vorbereitung (20 Personen)	
14.00-14.45	Adis Kleinkinder (20 Personen)	Adis Kleinkinder Fortg. (20 Personen)	Adis Kleinkinder (20 Personen)	Adis Kleinkinder Fortg. (20 Personen)	Adis Kleinkinder (20 Personen)		
15.00-16.00	Adis ab Grüngurt (20 Personen)	Adis Anfänger (20 Personen)	Adis ab Blaugurt (20 Personen)	Adis ab Grüngurt (20 Personen)	Adis Anfänger (20 Personen)		
16.00-17.00	Adis Anfänger (20 Personen)	Adis ab Grüngurt (20 Personen)	Adis Anfänger (20 Personen)	Adis Anfänger (20 Personen)	Adis ab Rotgurt (20 Personen)		
17.00-18.00	Adis LIGA (20 Personen)	Adis Workout (20 Personen)	Adis Kicktraining (20 Personen)	Adis Workout (20 Personen)	Adis Kicktraining (20 Personen)		