

Stundenplan 1100

ab Mo, 10.1.2022

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Fei
10.00-11.00						Anfänger MENIAR	Unterricht in 1220
11.15-12.15						ab Gelbgurt MENIAR	Unterricht in 1220
16.00-16.45	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN		Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN		
17.00-18.00	Alle (Hyong+Poomsae) STEFAN	ab Grüngurt STEFAN		Alle (Kickstunde) STEFAN	ab Blaugurt STEFAN		
18.15-19.15	ab Gelbgurt STEFAN	Alle (Spezialstunde) STEFAN	Alle (Stretching) ALAA	ab Gelbgurt STEFAN	Anfänger STEFAN		