

Stundenplan 1130

ab Mo, 10.1.2022

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So/Fei
9.00-10.00						Schwarzgurt-Vorbereitung LUKAS	
10.00-11.00						Alle LUKAS	Unterricht in 1220
11.15-12.15						Akrobatik Level1-2 LUKAS	
15.00-16.00	Kleinkinder 3 - 5 Jahre 15.15-16.00 LUKAS	Anfänger LUKAS		Kleinkinder ab 9. Kup 15.15-16.00 LUKAS			
16.00-17.00	Anfänger LUKAS	ab Gelbgurt 16.15-17.15 LUKAS	Anfänger LUKAS	Kleinkinder 3-5 Jahre 16.00-16.45 LUKAS	Kleinkinder 3 - 5 Jahre 16.00-16.45 LUKAS		
17.15-18.15	Alle (Fitness, Kicks, Stretching) LUKAS	Akrobatik L1+L2 LUKAS	Alle (Freikampf, YU- Fight) LUKAS	ab Gelbgurt 17.00-18.00 LUKAS	Anfänger 17.00-18.00 LUKAS		
18.15 - 19.15	Alle LUKAS	Alle LUKAS	ab Blaugurt (Hyong im Kampf) 18.15-19.45 LUKAS	Alle LUKAS	ab Grüngurt (Messer/Stock) 18.15-19.30 LUKAS		