

Stundenplan 1170

ab Mo, 10.1.2022

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So / Fei
10.00-11.00						Alle ANEL	siehe Stundenplan 1220
11.00-11.45						Kleinkinder ANEL	
15.30-16.15					Kleinkinder ANEL		
16.15-17.15	Kleinkinder ANEL 16.15-17.00				Anfänger ANEL		
17.15-18.15	Anfänger ANEL	AKROBATIK PATRICK	Anfänger (Hyong/Technik) ANEL	AKROBATIK ANEL	ab Rotgurt PATRICK		
18.15-19.15	ab Rotgurt ANEL	Anfänger PATRICK	Kick/ Stretching ANEL	Alle ANEL	Alle (Freikampf) ANEL		
19.15-20.15	Alle ANEL	ab Grüngurt (Hyong/ Poomsae) PATRICK	ab Gelbgurt ANEL	ab Grüngurt ANEL			