

1220 BIG YU
ACHTUNG: 17.30-18.30 OUTDOOR (Käfig beim Hartplatz nahe BIG YU)
ab Mo, 10.1.2022

Gesamt Taekwondo	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO / FEI
8.00-9.00	Alle ROMAN		Alle ROMAN		Alle ROMAN		
10.00-11.00						ab Blaugurt MILJAN	ab Blaugurt SABOMNIM
						Anfänger DIANA	
11.15-12.15						Prüfungsordnung ab 5. Kup MILJAN	Anfänger SABOMNIM
						Prüfungsordnung 10.-6. Kup DIANA	
						Kleinkinder SARA 11.15-12.00	
12.30-13.30						Schwargurt- Vorbereitung MILJAN	
16.30-17.30	Alle MILJAN	Alle DIANA	Alle MILJAN	Alle MILJAN	Alle MILJAN		
	Kleinkinder PATRICK 16.30-17.15	Kleinkinder PATRICK 16.30-17.15	Kleinkinder PATRICK 16.30-17.15	Kleinkinder PATRICK 16.30-17.15	Kleinkinder PATRICK 16.30-17.15		
17.30-18.30	ab Rotgurt MILJAN	ab Blaugurt IRFO	Prüfungsordnung ab 5. Kup MILJAN	Alle (Akrobatik) MILJAN	ab Rotgurt MILJAN		
	OUTDOOR Alle PATRICK	Alle PATRICK	OUTDOOR Alle PATRICK	Alle PATRICK	OUTDOOR Alle PATRICK		
	Alle (Akrobatik) OSAID	Alle (Kicks) SUAT	Prüfungsordnung 10.-6. Kup OSAID		Alle (Akrobatik) OSAID		
18.30-19.30	Alle (Selbstverteidigung) MILJAN	Alle SUAT	Alle (Selbstverteidigung) MILJAN	ab Blaugurt MILJAN	Alle OSAID		
	Alle OSAID	Alle (Akrobatik) IRFO	Alle (Akrobatik) OSAID	Anfänger PATRICK	Alle (Freikampf+YU Fight) 18.30-20.30 MILJAN		
19.30-20.30	Alle (Hyong+Poomsae) MILJAN	Alle (Workout+Stretching) PATRICK	Alle (Hyong+Poomsae) MILJAN	Alle (Hyong+Poomsae) MILJAN			