

# Stundenplan für Online-Training

ab Mo, 10.1.22

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
8.00-8.45	Alle SANDRO (Siba)			Kimoodo+Atem- techniken SANDRO			
10.00-11.00						Blau/Rot/Schwarz MILJAN	Blau/Rot/Schwarz SABOMNIM
11.15-12.15						Weiß/Gelb/Grün MILJAN	Weiß/Gelb/Grün SABOMNIM
17.15-18.15		Anfänger ANDJELA 17.30-18.45	ab Grüngurt SANDRO				
18.30-19.30		Blau/Rot/Schwarz SABOMNIM 19.00-20.00	Anfänger SANDRO	Blau/Rot/Schwarz MILJAN			
19.30-20.30				Alle Hyong / Poomsae MILJAN			