

Stundenplan 1020

ab Di, 19.4.2022

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	So / Fei
9.00-10.00		ab Grüngurt NHAN		ab Grüngurt NHAN			Unterricht in 1220
10.00-11.00						Alle CHRISTOPH	
16.00-16.45		Kleinkinder ALICIA	Kleinkinder CHRISTOPH	Anfänger CHRISTOPH 16.00-17.00	Anfänger ANUPAM 16.00-17.00		
17.00-18.00	Akrobatik ANUPAM	Alle ALICIA	Anfänger CHRISTOPH	ab Grüngurt CHRISTOPH	Kick the Beat ANUPAM		
18.00-19.00	Anfänger ANUPAM	Freikampf/ Stretching ALICIA	ab Gelbgurt (Hyong) CHRISTOPH	Alle (Fitness) CHRISTOPH	ab Gelbgurt ANUPAM		
19.00-20.00	ab Gelbgurt ANUPAM				Selbst- verteidigung ANUPAM		