

# Stundenplan 1100

## ab Mo, 4.4.2022

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Fei
10.00-11.00						Anfänger MENIAR	Alle (Freikampf) MENIAR	
11.15-12.15						ab Gelbgurt MENIAR	Anfänger MENIAR	
16.00-16.45	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder 3 -5 Jahre ALAA	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN			
17.00-18.00	Alle (Hyong+Poomsae) STEFAN	ab Grüngurt STEFAN	Anfänger ALAA	Alle (Kickstunde) STEFAN	ab Blaugurt STEFAN			
18.15-19.15	ab Gelbgurt STEFAN	Alle (Spezialstunde) STEFAN	Alle (Freikampf) ALAA	ab Gelbgurt STEFAN	Anfänger STEFAN			