

## Stundenplan 1210 ab Di, 19.4.2022

Zeiten	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO	FE
9.00-9.45						Kleinkinder Anfänger DANIEL + Assistenz ERMUUN		
10.00-11.00						Kleinkinder Fortgeschrittene DANIEL 10.00-10.45 + Alle KATHRIN + Assistenz ERMUUN	Alle MAHDI + Assistenz ERMUUN	Unterricht in 1220
11.00-12.00						ab Grüngurt (Hyong im Kampf) KATHRIN		
15.15-16.00		Kleinkinder ANITA		Kleinkinder ANITA				
16.00-17.00		Prüfungs- ordnung 9. - 7. Kup ANUPAM + Assistenz ANITA	Anfänger KATHRIN + Kleinkinder KIAN 16.00-16.45 + Assistenz ANUPAM	Anfänger ANUPAM + Assistenz ANITA	ab Gelbgurt KATHRIN  + Kleinkinder Anfänger OBI 16.00-16.45			
17:00-18:00	Anfänger MAHDI	Kick the Beat ANUPAM + Assistenz ANITA	Alle ab 8 Jahre (Stock, Messer, Griffe) KATHRIN + Assistenz ANUPAM	Akrobatik Anfänger ANUPAM + Assistenz ANITA	Anfänger KATHRIN			
18:00-19:00	Akrobatik Fortgeschrittene MAHDI	ab Gelbgurt ANUPAM	Prüfungsordnung zum 6.-1. Kup KATHRIN	ab Gelbgurt ANUPAM	Alle (Freikampf/ YU-Fight) KATHRIN			
19:00-20:00	Alle (Kicktraining) MAHDI	Alle (Stretching) ANUPAM		Selbst- verteidigung ANUPAM				