1220 BIG YU
ab Mo, 5.9.2022

Gesamt Taekwondo	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO / FEI
8.00-9.00	Alle ROMAN		Alle ROMAN		Alle ROMAN		
10:00-11:00						ab Blaugurt MILJAN Anfänger DIANA	ab Blaugurt MILJAN/OSAID
11:05-12:05						Prüfungsordnung ab 5. Kup MILJAN Prüfungsordnung 10.-6. Kup MOUNEER + Kleinkinder 11.15-12.00	Anfänger MILJAN/OSAID Kleinkinder AZIZ 11.05-11.50
12:15-13:30						Schwargurt- Vorbereitng MILJAN	YU Fight mit Sparring (14tägig) 12.15-14.15 MILJAN/OSAID
13:45-15:00						Showteam MILJAN	
15.15-16.15					Sprechstunde MILJAN		
16:30-17:30	Alle MILJAN Kleinkinder Fortgeschr. PATRICK 16.30-17.15 Kleinkinder Anfänger MOUNEER 16.30-17.15	Alle ROMAN+GERRY Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15 Kleinkinder Anfänger DIANA 16.30-17.15	Alle MILJAN Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15 Kleinkinder Anfänger MOUNNER 16.30-17.15	Alle MILJAN Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15 Kleinkinder Anfänger MOUNNER 16.30-17.15	Alle MILJAN Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15 Kleinkinder Anfänger AZIZ 16.30-17.15		
17:35-18:35	ab Rotgurt MILJAN Anfänger PATRICK Anfänger+Fortgesch. (Akrobatik) OSAID+MOUNEER	ab Grüngurt IRFO Alle (Workout) PATRICK Anfänger ROMAN	ab Rotgurt MILJAN Anfänger PATRICK Anfänger+Fortgesch. (Akrobatik) OSAID+MOUNEER	Alle PATRICK Anfänger+Fortgesch. (Akrobatik) MILJAN+MOUNEER	ab Rotgurt MILJAN Alle PATRICK Alle (Akrobatik) OSAID		
18:40-19:40	Alle (Selbstverteidigung) MILJAN Anänger OSAID+MOUNEER Alle (Workout) PATRICK	Alle PATRICK Alle (Kimoodo) ROMAN Alle (Akrobatik) IRFO	ab Rotgurt MILJAN Anänger OSAID Alle (Workout) PATRICK	ab Grüngurt (Hyong im Kampf+Hosinsul) MILJAN Anfänger MOUNEER	Anfänger OSAID+AZIZ Alle (Workout) PATRICK Alle (Freikampf+YU Fight) 18.30-20.30 MILJAN		
19:45-20:45	Alle (Dehnung+ Hyong+Poomsae) MILJAN	Alle (Dehnung+ Hyong+Poomsae) SUAT	Alle (Dehnung+ Hyong+Poomsae) MILJAN	Alle (Kimoodo+ Hyong+Poomsae) MILJAN			
20:50-21:50				Trainer MILJAN			