



MALTA-Trainingsablauf

Mittwoch, 26. Oktober bis Mittwoch, 2. November 2022

Lehrgangsführer:

Sabomnim Dr. Andreas Held

Kyosanim Sandro Stückler

Trainingsplätze:

Oberer Platz
Holztterasse
Kunstrassen
Beach Volley
Strand
Konferenz
Dom

Gruppeneinteilung wird noch bekannt gegeben

26.10.-29.10. Sonnenaufgang 7.20 und Sonnenuntergang 18.15

30.10.-2.11. Sonnenaufgang 6.20 und Sonnenuntergang 17.15

Trinkflaschen werden bereit gestellt, Wasserspender steht in der Lobby bereit zum Auffüllen

Mi, 26.10.2022 ANKUNFTSTAG

17.00-19.00 Uhr Eröffnungstraining für ALLE am „oberen Platz“

19.30-20.30 Gemeinsames Abendessen

21.00h „Konferenz“-Saal „Campablaufbesprechung“

Check-in um 16.00 Uhr (ev. sind Zimmer früher beziehbar)

INTENSIV-TRAININGSTAGE Donnerstag 27.10. bis Samstag 29.10.:

7.30-9.00 Uhr Training am Strand

9.00-11.00 Uhr Frühstück

11.30-12.30 Uhr Training Holztterasse / Beach Volley / Kunstrasen

12.30-14.30 Uhr Mittagessen

17.00-18.30 Uhr Training am Strand

19.00-20.30 Uhr Gemeinsames Abendessen

21.00-22.00 Uhr Training am „oberen Platz“

So, 30.10. PRÜFUNGSTAG

7.00-8.15 Uhr 30min Lockerungslauf (4 Leistungsgruppen) + 30min Schwimmen
(4 Leistungsgruppen)

8.45-9.45 Uhr Frühstück

10.30 Uhr Farbgurtprüfungen + Start Schwarzgurtprüfungen

12.30-13.30 Uhr Mittagessen

14.00-19.00 Uhr Schwarzgurtprüfungen

19.30-20.30 Uhr Abendessen

Mo, 31.10. AUSFLUGSTAG

06.00-06.30 Uhr kontinentales Frühstück (kalt + Lunchbags)

06.35 Uhr Abfahrt zum RED TOWER (10 min)

06.45-8.45 Uhr Training vor dem RED TOWER, Prüfungen 1. DAN/1. POOM Prüfung, Fotoshooting

9.00 Uhr Abfahrt Mdina (30 min)

9.30-10.00 Uhr Besichtigung MDINA, Prüfungen 2. DAN

10.15 Uhr Abfahrt Ghajn Tuffieha / Riviera Martinique Bay (15 min)

10.15-12.00 Uhr Training am Strand bei Ghajn Tuffieha / Riviera Martinique Bay, Prüfungen 3. DAN, Fotoshooting

12.15 Uhr Abfahrt zur Insel GOZO (75 min)

13.30-15.00 Uhr Mittagessen Country Terrace (Mittagessen Buffet)

15.15 Uhr Abfahrt Dwejra Inland Sea (15 min)

15.30-16.30 Uhr Dwejra Inland Sea mit Bootsfahrt

16.45 Uhr Besichtigung Citadelle de Victoria (15 min)

17.00-17.45 Uhr Besichtigung Citadelle de Victoria

18.00 Uhr Transfer zum Hafen und Rückfahrt mit der Fähre nach Malta

19.30 Uhr Ankunft im Hotel

20.00 Uhr Abendessen und Feiern

Di, 1.11. TRAININGSTAG

9.00-11.00 Uhr Frühstück

11.00-12.30 Uhr Training Holzterrasse / Beach Volley / Kunstrasen

12.30-14.30 Uhr Mittagessen

17.00-18.30 Uhr Training am Strand

20.30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Restaurant LEVANT

Mi, 2.11. ABREISETAG

Kontinentales Frühstück (kalt)

Uhrzeit für den Check Out und den Transfer zum Flughafen folgt - Abflug 7.15 Uhr, Ankunft in Wien um 9.20 Uhr

Ausflugskosten:

Kinder bis 2,99 Jahre: kostenfrei

Kinder von 3 bis 9,99 Jahren: 110 Euro

Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene: 150 Euro

Prüfungsgebühren:

1. POOM 150,- inkludiert einen Rucksack mit Namensbestickung

2. POOM 250,- inkludiert eine Jacke mit Namensbestickung

3. POOM 350,- inkludiert eine Jacke mit Namensbestickung

1. DAN 180,- inkludiert einen Rucksack mit Namensbestickung

2. DAN 280,- inkludiert eine Jacke mit Namensbestickung

3. DAN 380,- inkludiert eine Jacke mit Namensbestickung

4. DAN 480,- inkludiert eine Jacke mit Namensbestickung

Die Ausflugskosten und Prüfungsgebühren sind im Camp bei Frau Silvia Haselmayr abzugeben - Vielen Dank!

Wir wünschen allen TeilnehmerInnen eine erlebnisreiche und spannende CAMP-Woche!

Sabomnim Dr. Andreas Held und das YU-Taekwondo Team