

Stundenplan 1030 ab Mo, 09.01.2023

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	So / Fei
10.00-12.00						Alle (Kicks/Freikampf/ Sparring) MISHA	Unterricht in 1220
16.15-17.15	Kinder ab 6 Jahre (Volksschulkinder) MISHA	Kinder ab 6 Jahre (Volksschulkinder) MISHA	Kinder ab 6 Jahre (Volksschulkinder) MISHA + Kleinkinder 16.15-17.00 ANITA	Alle (Workout mit Pratzen) MISHA + Kleinkinder 16.15-17.00 ANITA	Alle (Workout mit Pratzen) MISHA + Kleinkinder 16.15-17.00 ANITA		
17.30-18.30	Anfänger MISHA	Anfänger MISHA	Anfänger MISHA	Anfänger MISHA	Anfänger MISHA		
18.45-19.45	ab Grüngurt MISHA	ab Blaugurt MISHA	ab Grüngurt MISHA	ab Blaugurt MISHA	ab Grüngurt MISHA		