

1220 BIG YU

ab Mo, 09.01.2023

Gesamt Taekwondo	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO / FEI
8.00-9.00	Alle ROMAN		Alle ROMAN		Alle ROMAN		
10:00-11:00						ab Blaugurt MILJAN	ab Blaugurt MILJAN/OSAID
						Anfänger DIANA	
11:05-12:05						Prüfungsordnung ab 5. Kup MILJAN	Anfänger MILJAN/OSAID
						Prüfungsordnung 10.-6. Kup MOUNEER + Kleinkinder 11.15-12.00	Kleinkinder AZIZ 11.05-11.50
12:15-13:30						Schwargurt- Vorbereitng MILJAN	YU Fight mit Sparring (14tägig) 12.15-14.15 MILJAN/OSAID
13:45-15:00						Showteam MILJAN	
15.15-16.15					Sprechstunde MILJAN		
16:30-17:30	Alle MILJAN	Alle ROMAN+GERRY	Alle MILJAN	Alle MILJAN	Alle MILJAN		
	Kleinkinder Fortgeschr. PATRICK 16.30-17.15	Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15	Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15	Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15	Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15		
	Kleinkinder Anfänger MOUNEER 16.30-17.15	Kleinkinder Anfänger DIANA 16.30-17.15	Kleinkinder Anfänger MOUNNER 16.30-17.15	Kleinkinder Anfänger MOUNNER 16.30-17.15	Kleinkinder Anfänger AZIZ 16.30-17.15		
17:35-18:35	ab Rotgurt MILJAN	ab Grüngurt IRFO	ab Rotgurt MILJAN	Alle PATRICK	ab Rotgurt MILJAN		
	Anfänger PATRICK	Alle (Workout) PATRICK	Anfänger PATRICK	Anfänger+Fortgesch. (Akrobatik) MILJAN+MOUNEER	Alle PATRICK		
	Anfänger+Fortgesch. (Akrobatik) OSAID+MOUNEER	Anfänger ROMAN	Anfänger+Fortgesch. (Akrobatik) OSAID+MOUNEER		Alle (Akrobatik) OSAID		
18:40-19:40	Alle (Selbstverteidigung) MILJAN	Alle PATRICK	ab Rotgurt MILJAN	ab Grüngurt (Hyong im Kampf+Hosinsul) MILJAN	Anfänger OSAID+AZIZ		
	Anfänger OSAID+MOUNEER	Alle (Kimoodo) ROMAN	Anfänger OSAID	Anfänger MOUNEER	Alle (Workout) PATRICK		
	Alle (Workout) PATRICK	Alle (Akrobatik) IRFO	Alle (Workout) PATRICK		Alle (Freikampf+YU Fight) 18.30-20.30 MILJAN		
19:45-20:45	Alle (Dehnung+ Hyong+Poomsae) MILJAN	Alle (Dehnung+ Hyong+Poomsae) SUAT	Alle (Dehnung+ Hyong+Poomsae) MILJAN	Alle (Kimoodo+ Hyong+Poomsae) MILJAN			
20:50-21:50				Trainer MILJAN			