

Stundenplan 1220_2 ab Mo, 09.01.2023

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Fei
10.00-11.00						ab Gelbgurt ANASTASIA D.	Alle MOUNEER	siehe BIG YU
11.00-12.00						Anfänger ANASTASIA D.	Akrobatik MOUNEER	siehe BIG YU
12.15-13.00						Kleinkinder ANASTASIA D.	Kleinkinder MOUNEER	
16.30-17.15	Kleinkinder AHMED	Kleinkinder MILJAN	Kleinkinder AHMED	Kleinkinder MARIEM 17.00-17.45	Kleinkinder MOUNEER 17.00-17.45			
17.30-18.30	Anfänger IRFO +	Anfänger MILJAN	Anfänger AHMED +	Alle MARIEM 18.00-19.00	Anfänger MOUNEER 18.00-19.00			
	ab Gelbgrüngurt SARA		ab Gelbgurt IRFO					
18.35-19.35	Anfänger SARA + Anfänger ab 14 J. IRFO	Anfänger (Prüfungsvorb. 10.-6. Kup) ANASTASIA S. +	Anfänger SARA + Anfänger ab 14 J. IRFO	Alle (Freikampf+Kick training) MARIEM 19.05-20.05	ab Gelbgrüngurt MOUNEER 19.05-20.05			
		ab Grüngurt (Prüfungsvorb. ab 5. Kup) MILJAN						
19.40-20.40		Alle (Selbstverteidigung) MILJAN						