

Stundenplan 1100

ab Mo, 13.3.2023

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
10.00-11.00							ab 9. KUP Freikampf MENIAR	Kein Training
11.15-12.15							Anfänger MENIAR	
14.30-15.30							Anfänger TONI	
15.30-16.30						ab Gelbgurt TONI		
16.00-16.45	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder ab Weißgelbgurt 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder 3 -5 Jahre 16.30-17.15 FRANK	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder ab Weißgelbgurt 3 -5 Jahre STEFAN			
17.00-18.00	Alle (Hyong+Poomsae) STEFAN	Alle STEFAN	ab 9. KUP Freikampf 17.30-18.30 FRANK	Alle (Kimoodo, Slow Tae- kwondo) STEFAN	ab Gelbgurt STEFAN			
18.15-19.15	ab Gelbgrüngurt STEFAN	Akrobatik STEFAN	Alle 18.45-19.45 FRANK	ab 9. KUP STEFAN	Alle (Stock/Messer/ Hosinsul) STEFAN			