

Stundenplan 1210

ab Mo, 20.3.2023

| Zeiten | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | FE |
|-------------|--|---|---|--|---|---|-----------------|-------------------------|
| 9.00-9.45 | | | | | | Kleinkinder Alle | | |
| 10.00-11.00 | | | | | | Alle KATHRIN | Alle MELISSA | Unterricht im BIG YU |
| 11:00-12:00 | | | | | | ab Grüngurt (Hyong im Kampf) KATHRIN | | Unterricht im BIG YU |
| 15.15-16.00 | | | Kleinkinder nur 10. Kup | | Kleinkinder Alle | | | |
| 16.00-17.00 | Kleinkinder Alle 16.00-16.45 | Prüfungs- ordnung 9. - 7. Kup ANUPAM | Anfänger KATHRIN + Kleinkinder ab 9. Kup 16.00-16.45 | Anfänger MAHDI | ab Gelbgurt KATHRIN | | | |
| 17:00-18:00 | Anfänger MAHDI | Alle (Kick the Beat) ANUPAM | Alle ab 8 Jahre (Stock, Messer, Griffe) KATHRIN | Akrobatik Anfänger MAHDI | Anfänger KATHRIN | | | |
| 18:00-19:00 | Akrobatik Fortgeschrittene MAHDI | ab Gelbgurt ANUPAM | Prüfungsordnung zum 6.-1. Kup KATHRIN | ab Gelbgurt OBI | Alle (Freikampf/ YU-Fight) KATHRIN | | | |
| 19:00-20:00 | Alle (Kicktraining) MAHDI | Alle (Selbst verteidigung) ANUPAM | Kimoodo KIAN | Alle (Freikampf ohne Sparring)) OBI | Anfänger MINA | | | |