

**8010\_2 Kasernstrasse**  
**ab Mo, 13.03.2023**

| Zeiten      | Mo                                | Di  | Mi                                    | Do                                   | Fr                          | Sa                                  | So/Fei                      |
|-------------|-----------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 8.30-9.30   |                                   |   |                                       |                                      |                             | Alle<br>IVAN                        |                             |
| 9.30-10.30  |                                   |   |                                       |                                      |                             | Alle ab 12 J.<br>(Workout)<br>YOSEF | Training am<br>Geidorfplatz |
| 16.15-17.00 | Kleinkinder<br>(3-6 Jahre)<br>EMA | Akrobatik<br>AHMED                        | Anfänger<br>IVAN                      | Kleinkinder<br>(3-6 Jahre)<br>DARIUS | ab Gelbgurt<br>JANA         |                                     |                             |
| 17.20-18.20 | Anfänger<br>EMA                   | Alle<br>KYO SAN                           | ab Grüngurt<br>IVAN                   | Anfänger<br>CHRISTOPH                | Alle<br>(Freikampf)<br>JANA |                                     |                             |
| 18.30-19.30 | ab Gelbgurt<br>EMA                | Hyong / Poomsae<br>ab Gelbgurt<br>KYO SAN | Alle<br>(Selbstverteidigung)<br>AHMED | Alle<br>(Kicktraining)<br>YOSEF      | Alle<br>(Spezial)<br>JANA   |                                     |                             |