

Stundenplan für Online-Training

ab Mo, 13.3.23

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	FEI
8.00-8.45	Alle SANDRO (Siba)			Kimoodo+Atem- techniken SANDRO				
10.00-11.00						Blau/Rot/Schwarz MILJAN	Schwarzgurt 9.30-11.00 SABOMNIM	ab Gelbgurt SABOMNIM
11.00-12.00						Weiß/Gelb/Grün MILJAN	ab Gelbgurt 11.15-12.15 SABOMNIM	Anfänger 11.15-12.15 SABOMNIM
17.30-18.30		Anfänger 17.00-18.00 ANITA	ab Grüngurt SANDRO	Anfänger ANITA				
18.30-19.30		ab Grüngurt 18.00-19.00 ANITA	Anfänger SANDRO	ab Grüngurt ANITA				