

# Stundenplan 1050

## ab Mo, 09.01.2023

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	So / Fei
9.30- 10.15						Kleinkinder Alle Akrobatik, Parcour DARIA	Unterricht im BIG YU
10.15 - 11.15						ALLE Hyongs/ Poomsae(Technik) DARIA	Unterricht im BIG YU
16.00 - 16.45	Kleinkinder ANFÄNGER Weißgurt DARIA		Kleinkinder ANFÄNGER Weißgurt DARIA				
16.45 - 17.30	Kleinkinder FORTGESCHR. ab Weißgelbgurt DARIA	Anfänger 16.30-17.30 DARIA	Kleinkinder FORTGESCHR. ab Weißgelbgurt DARIA	Anfänger 16.30-17.30 DARIA	Anfänger 16.30-17.30 DARIA		
17.30 - 18.30	Anfänger DARIA	Anfänger DARIA	ab Gelbgurt (GANZ GELB) Poomsae/Kimoodo DARIA	Anfänger DARIA	ab Grüngurt (Messer/Stock/ Einschrittkampf) DARIA		
18.30 - 19.30	Anfänger DARIA	Alle (Kicks/Freikampf) YU Fight DARIA	ab Grüngurt (Messer/Stock/ Einschrittkampf) DARIA	Akrobatik Stretching DARIA	ab Blaugurt (Griffe, Hyong im Kampf) DARIA		
19.30-20.30	ab Grünblau DARIA	Alle ab 15 Jahre DARIA	ab Blaugurt (Griffe, Hyong im Kampf) DARIA	Alle ab 15 Jahre DARIA			