

Stundenplan 1030

ab Di, 11.4.2023

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So/Fei
10.00-12.00						Kicks/ Freikampf/ Sparring MISHA (Nur 1030 Schüler)	Unterricht im BIG YU
16.15-17.15	Kinder ab 6 J (Volksschul kinder) MISHA	Kinder ab 6 J (Volksschul kinder) MISHA	Kinder ab 6 J (Volksschul kinder) MISHA + Kleinkinder 16.15-17.00 MEHDI	Alle (Workout mit Pratzen) MISHA + Kleinkinder 16.15-17.00 SANDRA	Alle (Workout mit Pratzen) MISHA + Kleinkinder 16.15-17.00 SANDRA		
17.30-18.30	Anfänger MISHA	Anfänger MISHA	Anfänger MISHA	Anfänger MISHA	Anfänger MISHA		
18.45-19.45	ab Grüngurt MISCHA	ab Blaugurt MISCHA	ab Grüngurt MISCHA	ab Blaugurt MISCHA	ab Grüngurt MISCHA		