



Intensivseminar Hotel Retter

Fr, 01. bis So, 03. Dezember 2023

Hyong und Poomsae Intensivseminar im Bio-Natur-Resort Retter

nur „**599 Euro**“ im Doppelzimmer mit Vollpension, Unterkunft und
Lehrgängen.



Im Seminar vertiefst du dein Wissen über Hyong und Poomsae und lernst außerdem die Entwicklung der Formen und die geschichtliche Tradition des Taekwondo kennen. In der Naturellen Atmosphäre des Hotel Retter erlernst du Entspannungstechniken unter anderem durch Meditation, Kimoodo oder auch Akupressur.

Das Bio-Natur-Resort Retter bietet eine Idylle innerhalb einer wunderschönen Naturlandschaft mit Fokus auf Nachhaltigkeit und Regionalität. Das mehrfach als beste Seminarhotel Österreichs ausgezeichnete Resort überzeugt mit zertifizierter Bio Verköstigung aus heimischen Betrieben, einem umfassenden Wellness- und Fitnessbereich und weiteren Freizeitaktivitäten.

Freitag, 1.12.2023

9.00-10.30 TKD-Geschichte, Chakren, Meridiane

10.30-12.00 Training (Alle)

12.30 Mittagessen

14.00-16.00 Akupressur, Shiatsu

16.00 Check In

16.30-18.30 Training (Alle)

19.00 Abendessen

Samstag, 2.12.2023

7.30-8.30 Kimoodo (Alle)

9.00 Frühstück

10.30-12.30 Training (Alle)

13.00 Mittagessen

14.30-16.00 Atemipunkte

16.30-18.30 Training (Alle)

19.00 Abendessen

Sonntag, 3.12.2023

7.30-8.30 Kimoodo (Alle)

9.00 Frühstück

10.00-11.00 Training + Prüfungen (Alle)

11.00-12.00 versch. Meditationsformen

12.30 Uhr Check Out

**Großmeister Dr. Andreas Held freut sich inmitten idyllischer Natur
Energie mit euch zu tanken!**

PREISE pro Person für 3 Tage:

DZ 3 Tage mit VP	FB 599,- (649,-)	O
EZ	Aufpreis 95,-	O
Kinder 0-9,99 J.	frei	O
Kinder 1-10,99 J.	FB 299,- (349,-)	O
Kinder 11-14,99 J.	FB 499,- (549,-)	O

Kinderpreis gilt erst bei Buchung mit einem Vollzahler.

Das Angebot ist mit Eigenanreise verbunden: Hotel Retter, Pöllauberg 88, 8225 Pöllau bei Hartberg.

Der **Frühbucherrabatt gilt bis 31.08.2023 (Preise in rot)**. Die Preise verstehen sich exklusive Ortstaxe.

Begleitpersonen, die nicht an den Lehrgängen teilnehmen, zahlen 70 Euro weniger!

Stornogeühren beziehen sich auf den Gesamtpreis:

bis 30. September 10%, bis 31. Oktober 20%, 1. bis 15. November 40%, 16. bis 23. November 70%, 24. November bis Anreisetag 90%

Hiermit melde ich mich/mein Kind verbindlich zum Hyong-Intensivseminar an:

NACHNAME: _____

VORNAME: _____

Straße: _____

PLZ/

Ort: _____

Telefon /

Email: _____

Mitglied: JA NEIN

Datum: _____

Unterschrift: _____

Diese Anmeldung ist ausgefüllt und unterschrieben mit einer Anzahlung von **200,- Euro in BAR bei der jeweiligen Schulleitung abzugeben**. Den restlichen Betrag bitten wir Sie bis spätestens **15.03.2023** auf das **Konto World Traditionell Taekwondo Federation**, ZVR 575054205, Raiffeisenbank Mödling, IBAN: AT84 3225 000 40400 2903, BIC: RLNWATWWGTD zu überweisen. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an unsere Campabteilung, Tel: 01/99 699 00 50, camp@yu-taekwondo.at.