Stundenplan 1030

ab 08.01.2024

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Feiertag
10.00-11.00						Kleinkinder MEHDI 10.00-10.45 Alle MAHDI	Alle MATTHIAS	Unterricht im BIG YU
11.00-12.00						ab Grünblau MAHDI	Stretching/ Workout MATTHIAS	
13.00-15.00						Showteam MAHDI		
16.00-17.00	Anfänger PATRICK	Prüfungs ordnung MAHDI	Kleinkinder Akrobatik/ Freikampf 16.15-17.00 MAHDI Kimoodo MEHDI	Kleinkinder 16.15-17.00 MINA	Kleinkinder MEHDI 16.15-17.00 ab Gelbgurt MAHDI			
17.00-18.00	Workout PATRICK	ab Gelbgurt MAHDI	Alle Hyong/ Poomsae MAHDI	Anfänger MINA	Alle MAHDI			
18.00-19.00	ab Gelbgurt PATRICK	Kicktraining Fortgeschritt. MAHDI	Stock/ Messer/Griffe MAHDI	Kicktraining MINA	Alle Freikampf/ YU-Fight MAHDI			
19.00-20.00		Kimoodo/ Hyong mit Music MAHDI	Akrobatik MAHDI	Alle MINA				