Stundenplan 1100
ab 23.2.2024

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	So/Fei
14.30-15.30						Alle DAVID	Unterricht im BIG YU
15.30-16.30					Sprechstunde 15.30-16.00 STEFAN	ab Gelbgurt DAVID	
16.00-16.45	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder ab Weißgelbgurt 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder 3 -5 Jahre 16.30-17.15 KIRAZ	Kleinkinder 3 -5 Jahre STEFAN	Kleinkinder ab Weißgelbgurt 3 -5 Jahre STEFAN		
17.00-18.00	Absolute Anfänger STEFAN	Alle STEFAN	ab Gelbgurt (Freikampf) 17.30-18.30 KIRAZ	Alle (Kimoodo, Slow Taekwondo) STEFAN	ab Grüngurt STEFAN		
18.15-19.15	ab Grüngurt STEFAN	Akrobatik STEFAN	Alle (Kicktraining) 18.45-19.45 KIRAZ	ab 9. KUP STEFAN	Alle (Stock/Messer/ Hosinsul) STEFAN		
19.30-20.00	Trainer & Assistentenstunden STEFAN						