



Was ist die tiefere Bedeutung des Wertes „Ordnung“?

„Ordnung“ ist einer jener Werte, die im Traditionellen Taekwondo sehr wichtig sind. Deshalb wirst du in der Gürtelprüfung auch danach gefragt, diesen Wert zu erklären. Kannst du das?



Mina und die Ordnung im Taekwondo

Mina liebte Taekwondo, aber sie war oft unordentlich. Ihr Anzug und ihre Ausrüstung waren ständig verstreut. Eines Tages konnte sie ihren Gürtel nicht finden, und ihr Trainer, Meister Lee, nutzte die Gelegenheit für eine wichtige Lektion. „Dein Kopf und dein Herz sind ein Spiegel dessen, womit du dich umgibst“ erklärte Meister Lee. „Hältst du keine Ordnung im Außen, dann sieht es in deinem Kopf und Herzen auch so aus. So kannst du keine Kämpfe gewinnen, nicht erfolgreich und letztlich nicht glücklich sein. Du vergeudest wertvolle Lebenszeit mit Suchen, mit Versuchen, mit Misserfolgen, mit Ärger und Zweifeln, während deine Freunde schon erfolgreich und glücklich sind. Willst du das? Ordnung ist Teil der geistigen Disziplin im Taekwondo“, sagte er Mina, „es hilft dir, effizienter und fokussierter zu sein.“

Mina nahm sich diese Worte zu Herzen. Sie begann, ihre Ausrüstung ordentlich zu halten und merkte bald, wie viel einfacher und stressfreier ihr Training wurde. Diese neue Gewohnheit verbesserte nicht nur ihr Taekwondo, sondern auch ihr alltägliches Leben.

Bei der nächsten Gürtelprüfung war Mina bestens vorbereitet. Ihr Anzug war ordentlich, ihre Ausrüstung komplett und ihr Geist klar. Meister Lee lobte sie für ihre Fortschritte, nicht nur in Taekwondo, sondern auch in ihrer neu gewonnenen Disziplin. Mina erkannte, dass Ordnung weit mehr als nur Aufräumen bedeutet – es ist eine Lebensweise, die zu Disziplin, Effizienz und Erfolg führt.