

Stundenplan BIG YU NORD 1220

ab 4.3.2024

Gesamt Taekwondo	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO / FEI
8:00-9:00	Alle ROMAN		Alle ROMAN		Alle ROMAN		
9:00-10:00	Alle Prüfungsvorbereitung ROMAN		Alle Prüfungsvorbereitung ROMAN		Alle Prüfungsvorbereitung ROMAN		
10:00-11:00						DAN-Prüfungsvorb. (1. Kup - DAN) NHAN	ab Blaugurt SABOMNIM/TONI (ZOOM)
						Prüfungsvorb. ab 5. Kup OSSI	
						Prüfungsvorb. 10.-6. Kup AHMED	
11:15-12:15						ab Rotgurt NHAN	Anfänger SABOMNIM/TONI (ZOOM)
						Alle OSSI	
						Kleinkinder Alle 11.15-12.00 AHMED	
12:30-13:30							Showteam OSSI
13:30-15:00							ITF Kader OSSI
15:15-16:15					Sprechstunde KIRAZ		
16:30-17:30	Anfänger MILJAN/GERRY (ZOOM)	Alle ROMAN+GERRY	Alle OSSI	Anfänger NHAN	Kleinkinder Anfänger KIRAZ 16.30-17.15		
	Kleinkinder Anfänger 16.30-17.15 TONI	Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15	Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15	Kleinkinder Fortg. PATRICK 16.30-17.15 + Kleinkinder Anf. MATTHIAS 16.30-17.15	Kleinkinder Fortgeschrittene PATRICK 16.30-17.15		
	Kleinkinder Fortg. 16.30-17.15 AHMED	Kleinkinder Anfänger MATHIAS 16.30-17.15	Kleinkinder Anfänger AHMED 16.30-17.15		Alle MILJAN/TONI (ZOOM)		
17:35-18:35	ab Blaugurt MILJAN/GERRY (ZOOM)	ab 5. Kup IRFO	ab Rotgurt AHMED	ab Rotgurt NHAN	ab Blaugurt MILJAN/TONI (ZOOM)		
	Anfänger TONI	9.- 6. Kup ROMAN+GERRY	Anfänger PATRICK	Anfänger PATRICK	Anfänger PATRICK		
	Akrobatik Alle OSSI	10. Kup PATRICK	Akrobatik Alle OSSI	Akrobatik AZIZ	Akrobatik Alle KIRAZ/AZIZ		
18:40-19:40	Alle (Selbstverteidigung) TONI	9. - 1. Kup (Prüfungsvorb. + Kimoodo) ROMAN+GERRY	ab Rotgurt OSSI	ab Grüngurt (Hyong im Kampf+Hosinsul) NHAN	Alle AZIZ		
	Anfänger OSSI	10. Kup PATRICK	Anfänger PATRICK	Anfänger PATRICK			
		Akrobatik Alle IRFO			Alle (Freikampf+YU Fight) 18.30-20.30 TONI		
19:45-20:45	Alle (Dehnung+ Hyong+Poomsae) TONI	Alle (Handtechniken+ Boxen) AZIZ	Alle (Dehnung+ Hyong+Poomsae) PATRICK	Alle (Kimoodo+ Hyong+Poomsae) PATRICK			