

## Das YU-Startpaket

Lieber Kunde,

Ohne Startpaket darfst du leider nicht teilnehmen an:

Partnerübungen (Risiko), Freikampf oder Akrobatik (Risiko), Turnieren, Shows, Events, Bruchtests (sind aber Teil der Prüfungen – daher leider auch keine Prüfungen). Im Detail:

1. **Dobok**

Bei Fußballclubs dürfen auch nur jene im Team spielen, die den Clubdress tragen (Rapid, Vienna....); ohne Dress ist man nicht Teil des YU-Teams und wird auch als solcher behandelt – keine Teilnahme an Turnieren, Auftritten.



2. **Einweisungsgespräch**

Wenn Trainingsteilnehmer bestimmte Regeln nicht kennen, dann steigt das Risiko für alle – deshalb unerlässlich, dass alle die Regeln im/vor/nach dem Training kennen und einhalten, den Kodex kennen, wissen, wie man sich auf Bruchtests, auf Prüfungen vorbereitet und mit allen anderen Mitgliedern umgeht.



3. **Trainingsziele / Anamnese**

Wir möchten, dass du/dein Kind von dem Training wirklich profitierst, vor allem kein Risiko hast, weil Verletzungen, gesundheitliche Vorkommnisse ignoriert werden.

Der Trainer/Meister ist verantwortlich – deshalb muss er diese Informationen haben.

Wir wollen dir die Chance geben, Fortschritte gezielt zu erreichen.

4. **Buch:** Anfänger empfinden die ersten Hyongs als besondere Herausforderung – das Buch ist eine Hilfe.



5. **GFBB-Gutschein:** ebenso – steigert den Trainingseffekt und hilft bei Prüfungen.