






<h2>YU-Startpaket</h2>	<b>Kinder über 6 Jahren, Jugend und Erwachsene</b>
<p><b>Taekwondo-Einweisungseinheit</b></p> <p><i>Taekwondo ist eine der risikoärmsten Sportarten – sofern Kodex und Regeln bekannt sind und eingehalten werden. Die YU-Einweisungseinheit ist Voraussetzung für wirkungsvolles, verletzungsfreies Training in der Gemeinschaft mit Freude an der Bewegung.</i></p>	
<p><b>Kampfanzug (Dobok)</b></p> <p><i>Der Dobok ist die traditionelle, notwendige Trainingskleidung im Taekwondo. Material Baumwoll-Mix, gebrandet im YU-Design.</i></p>	
<p><b>Trainings-Anamnese und Trainingsziel</b></p> <p><i>Anamnese und Besprechen der Trainingsziele erfolgt in Ergänzung der o.a. Einweisungseinheit. Um Risiken im Taekwondo-Training weitgehend auszuschalten und Klarheit über Trainingsziele zu schaffen.</i></p>	
<p><b>Buch Großmeister Dr. Andreas Held: Hyong 1-6</b></p> <p><i>Hyong sind traditionelle Bewegungsabläufe im Traditionellen Taekwondo in denen die Kampftechniken schrittweise vermittelt und geübt werden. Dieses Buch erleichtert das Erlernen der Bewegungen und Bezeichnungen der ersten sechs Hyongs.</i></p> <p><b>Alternativ zum QR-Code hier der Link (copy&amp;paste)</b>  <a href="https://yu-taekwondo.at/?page_id=77520&amp;preview=true">https://yu-taekwondo.at/?page_id=77520&amp;preview=true</a></p>	
<p><b>Ein-Monats-Gutschein Online-Ausbildung „Go-For-Black-Belt“</b></p> <p><i>Diese von Großmeister Dr. Held entwickelte und aufgenommene Online-Ausbildung ergänzt das YU-Trainingsystem und vertieft rasch Wissen und Können. Der Gutschein gilt für einen Monat innerhalb der ersten abgeschlossenen Vertragsdauer.</i></p> <p><b>Alternativ zum QR-Code hier der Link (copy&amp;paste)</b>  <a href="https://yu-taekwondo.at/?page_id=77520&amp;preview=true">https://yu-taekwondo.at/?page_id=77520&amp;preview=true</a></p>	

Im Mitgliedsbeitrag inkludiert ist die „Check-in“-YU-Mitgliedskarte. Eine allfällige Ersatzkarte wegen Verlust oder Beschädigung ist kostenpflichtig.