



Wir wollen, dass dein Kind gesund ist, Spaß und eine bessere Zukunft hat und sich gut entwickelt. Taekwondo ist gut für: Kraft, Ausdauer, Gesundheit – aber auch für Selbstbewusstsein, Konzentration, Erfolg in der Schule, gute Freunde, Respekt, Höflichkeit, Abreagieren oder aktiver werden und mehr. Wenn das Taekwondo-Training deinem Kind helfen soll, dann brauchen wir deine Hilfe.

Name, Vorname. Die weiteren Daten entnehmen wir deinem YU-Mitgliedsvertrag.

Körpergröße etwa

Gewicht etwa

Was möchtest du (!) mit dem Taekwondo-Training deines Kindes erreichen? Und dein Kind? (z.B. sinnvolle Beschäftigung, mehr Bewegung, Selbstverteidigung, Abreagieren, guten Freundeskreis, nur Spaß-sonst nichts...)

Macht dein Kind viel oder wenig Bewegung? 0=keine / 5=sehr viel / was für Bewegung – Sport? / warum?

Krankheiten / Operationen / Besonderheiten? Was sollten wir sonst wissen? Worauf achten?

Hat dein Kind Kampfkunst/Kampfsport betrieben? Was? Wann? Wie intensiv? Graduierung?

Welche Art von Getränken trinkt dein Kind hauptsächlich (Wasser, Mineral, Fruchtsäfte, Limonaden)? Und wie viel etwa pro Tag?

Wie oft kann dein Kind voraussichtlich ins Training kommen? Pro Woche / Monat? (Ist die Empfehlung des Meisters/Trainers ok für dich und dein Kind?)

An welchen Tagen?

Zu welchen Zeiten?

Deine Einschätzung über dein Kind HEUTE

	😊😊😊	😊😊	😊	😞😞	😞😞😞
(zu) aktiv – (zu) wenig aktiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sehr / wenig fit (Puls, Ausdauer, Atmung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sehr / wenig beweglich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wird kaum krank – wird oft krank	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oft „gut drauf“ – selten „gut drauf“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kann sich durchsetzen und verteidigen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isst sehr / weniger gesund (Ernährung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fortschritte Taekwondo-Training	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Interessiert dich Feedback vom Meister/Trainer? Wen dürfen wir informieren, benachrichtigen? (Allfällige Information über dein Kind: über Training, Prüfungen, Fleiß, Respekt, Höflichkeit, Fortschritte, Motivation, oder im Notfall)

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

**Nächster Check / Gespräch: voraussichtlich in 6-8 Wochen**