

YU-Taekwondo 1220 Wien (ab 01.04..2025)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	LED Wall Training 7:30 - 8:20		LED Wall Training 7:00 - 7:50			
Alle Gurtgrade 8:00 - 9:00 Roman Waldner		Alle Gurtgrade 8:00 - 9:00 Roman Waldner	Alle Gurtgrade 8:00 - 9:00 Roman Waldner	Alle Gurtgrade 8:00 - 9:00 Roman Waldner		
Spezial - Prüfungsvorbereitung 9:00 - 10:00 Roman Waldner		Spezial - Prüfungsvorbereitung 9:00 - 10:00 Roman Waldner		Spezial - Prüfungsvorbereitung 9:00 - 10:00 Roman Waldner	ab Blaugurt 10:00 - 11:00 Osaid Al-Ameri	ab Blaugurt 10:00 - 11:00 Philipp Farmleitner
					Spezial - Prüfungsvorbereitung 10:00 - 11:00 Philipp Farmleitner	Anfänger 10:00 - 11:00 Sasa Avramovic
					Alle Gurtgrade 11:15 - 12:15 Osaid + Philipp	Spezial - Akrobatik 11:15 - 12:15 Philipp Farmleitner
						Anfänger 11:15 - 12:15 Sasa Avramovic
					Kleinkinder Alle 12:30 - 13:15 Mikail Turak	Kleinkinder Alle 12:30 - 13:15 Farah Fayad
					Showteam 12:30 - 13:30 Osaid Al-Ameri	
					TRAINER + DAN / POOM TRAINING 14:00 - 15:30 Sabomnim	
Kleinkinder ab Weiß-Gelb 16:00 - 16:45 Osaid Al-Ameri	Kleinkinder ab Weiß-Gelb 16:30 - 17:15 Osaid Al-Ameri	Kleinkinder Fortgeschritten 16:00 - 16:45 Osaid Al-Ameri	Kleinkinder Anfänger 16:30 - 17:15 Patrick Aschberger	Kleinkinder ab Weiß-Gelb 16:00 - 16:45 Osaid Al-Ameri		
Kleinkinder Anfänger 16:00 - 16:45 Patrick Aschberger	Kleinkinder Anfänger 16:30 - 17:15 Patrick Aschberger	Kleinkinder Anfänger 16:00 - 16:45 Patrick + Ruaa	Kleinkinder Fortgeschritten 16:30 - 17:15	Kleinkinder Anfänger 16:00 - 16:45 Patrick Aschberger		
	Alle Gurtgrade 16:30 - 17:30 Roman Waldner		Anfänger 16:30 - 17:30 Roman Waldner			
Kleinkinder ab Gelb 17:00 - 17:45 Osaid Al-Ameri	Spezial - Hosinsul (Selbstschutz) 17:35 - 18:35 Osaid Al-Ameri	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Osaid + Patrick	Anfänger 17:35 - 18:35 Patrick Aschberger	Kleinkinder ab Gelb 17:00 - 17:45 Osaid Al-Ameri		
ab Gelb-Grün 17:00 - 18:00 Sasa Avramovic	Anfänger 17:35 - 18:35 Patrick Aschberger		ab Rotgurt 17:35 - 18:35 Roman Waldner	ab Grünurt 17:00 - 18:00 Philipp Farmleitner		
Anfänger 17:00 - 18:00 Patrick Aschberger	ab Grünurt 17:35 - 18:35 Roman Waldner			Anfänger 17:00 - 18:00 Patrick Aschberger		
Spezial - Akrobatik 18:00 - 19:00 Sasa Avramovic	Spezial - Kimoodo 18:40 - 19:40 Roman Waldner	ab Rotgurt 18:00 - 19:00 Osaid Al-Ameri		Spezial - Akrobatik 18:00 - 19:00 Philipp Farmleitner		
ab Blaugurt 18:00 - 19:00 Osaid Al-Ameri	Spezial - Akrobatik 18:40 - 19:40 Osaid Al-Ameri	Anfänger 18:00 - 19:00 Patrick Aschberger		ab Blaugurt 18:00 - 19:00 Osaid Al-Ameri		
Anfänger 18:00 - 19:00 Patrick Aschberger	Alle Gurtgrade 18:40 - 19:40 Patrick Aschberger			Anfänger 18:00 - 19:00 Patrick Aschberger		
Spezial - Kicktraining 19:00 - 20:30 Osaid Al-Ameri	Alle Gurtgrade 19:45 - 20:45 Patrick Aschberger	Spezial - Kicktraining 19:00 - 20:30 Osaid Al-Ameri	Alle Gurtgrade 19:00-20:30 Sabomnim	Spezial - Freikampf 19:00 - 20:30 Osaid + Muhammad		
Alle Gurtgrade 19:00 - 20:00 Patrick Aschberger		Spezial - Prüfungsvorbereitung 19:00 - 20:30 Patrick Aschberger		Alle Gurtgrade 19:00 - 20:00 Patrick Aschberger		