

YU-Taekwondo 1100 Wien (ab 17.09.2025)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Feiertag
vormittags					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:30 Kwan JangNim	
					ab Gelbgurt 11:45 - 12:45 Sara Togle	
nachmittags						
			Kleinkinder Fortgeschritten 15:30 - 16:15 Stefan Hasenauer	Sprechstunde 15:30 - 16:00 Stefan Hasenauer		
Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer	Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer	ab Gelbgurt 16:00 - 17:00 Katharina Sobol	Alle Gurtgrade 16:30 - 17:30 Stefan Hasenauer	Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer		
Anfänger 17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer	Spezial - Prüfungsvorbereitung 17:15 - 18:5 Katharina Sobol		ab Grüngurt 17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer		
abends						
ab Grüngurt 18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer	ab Blaugurt 18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer	Spezial - Hosinsul (Selbstschutz) 18:30 - 19:30 Katharina Sobol	ab Blaugurt 17:45 - 19:15 Kwan JangNim	Alle Gurtgrade 18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer		
Trainerstunde 19:30 - 20:00 Stefan Hasenauer jeden 1. und 3. Montag						