

YU-Taekwondo 1220 Wien (ab 01.09..2025)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Feiertag
Alle Gurtgrade 8:00 - 9:00 Roman Waldner Spezial - Prüfungsvorbereitung 9:00 - 10:00 Roman Waldner		Alle Gurtgrade 8:00 - 9:00 Roman Waldner Spezial - Prüfungsvorbereitung 9:00 - 10:00 Roman Waldner	Alle Gurtgrade 8:00 - 9:00 Roman Waldner	Alle Gurtgrade 8:00 - 9:00 Roman Waldner Spezial - Prüfungsvorbereitung 9:00 - 10:00 Roman Waldner	Alle Gurtgrade 10:00 - 11:30 Kwang Jang Nim	Spezial - Prüfungsvorbereitung ab Blau 10:00 - 11:00 Philipp Farmleitner Spezial - Prüfungsvorbereitung Anfänger 10:00 - 11:00 Farah Fayad
					Spezial - Freikampf 11:45 - 12:45 Osaid Al-Ameri Anfänger 11:45 - 12:45 Philipp Farmleitner	Spezial - Akrobatik 11:15 - 12:15 Philipp Farmleitner Anfänger 11:15 - 12:15 Farah Fayad
					Kleinkinder Alle 12:45 - 13:30 Mikail Turak	Kleinkinder Alle 12:30 - 13:15 Farah + Anastasia
					DAN/POOM (inkl. Anwärter) 13:00 - 14:00 Osaid Al-Ameri	
Kleinkinder ab Weiß-Gelb 16:00 - 16:45 Osaid Al-Ameri Kleinkinder Anfänger 16:00 - 16:45 Patrick Aschberger	Kleinkinder Anfänger 16:30 - 17:15 Patrick Aschberger Alle Gurtgrade 16:30 - 17:30 Osaid Al-Ameri	Kleinkinder Fortgeschritten 16:00 - 16:45 Osaid Al-Ameri Kleinkinder Anfänger 16:00 - 16:45 Patrick Aschberger	Kleinkinder Anfänger 16:30 - 17:15 Patrick Aschberger Kleinkinder Fortgeschritten 16:30 - 17:15 Rabia Tunc Anfänger 16:30 - 17:30 Roman Waldner	Kleinkinder ab Weiß-Gelb 16:00 - 16:45 Osaid + Philipp Kleinkinder Anfänger 16:00 - 16:45 Patrick Aschberger		
ab Gelb-Grün 17:00 - 18:00 Osaid Al-Ameri Anfänger 17:00 - 18:00 Patrick Aschberger	Spezial - Hosinsul (Selbstschutz) 17:35 - 18:35 Osaid + Patrick ab Grüngurt 17:35 - 18:35 Georg	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Osaid + Patrick	ab Blaugurt 17:45 - 19:15 Kwan Jang Nim Anfänger 17:45 - 18:45 Roman Waldner	Kleinkinder ab Gelb 17:00 - 17:45 Osaid Al-Ameri ab Grüngurt 17:00 - 18:00 Philipp Farmleitner Anfänger 17:00 - 18:00 Patrick Aschberger		
Spezial - Akrobatik 18:00 - 19:00 Philipp Farmleitner ab Blaugurt 18:00 - 19:00 Osaid Al-Ameri Anfänger 18:00 - 19:00 Patrick Aschberger	Spezial - Monatsthema 18:40 - 20:40 Georg Spezial - Fitness/Stretching 18:40 - 19:40 Patrick Aschberger	ab Rotgurt 18:00 - 19:00 Osaid Al-Ameri Anfänger 18:00 - 19:00 Patrick Aschberger		Spezial - Akrobatik 18:00 - 19:00 Philipp Farmleitner ab Blaugurt 18:00 - 19:00 Osaid Al-Ameri Anfänger 18:00 - 19:00 Patrick Aschberger		
Spezial - Kicktraining 19:00 - 20:30 Osaid Al-Ameri Anfänger 19:00 - 20:00 Patrick Aschberger	Alle Gurtgrade 19:45 - 20:45 Patrick Aschberger	Spezial - Kicktraining 19:00 - 20:30 Osaid Al-Ameri Spezial - Prüfungsvorbereitung 19:00 - 20:30 Patrick Aschberger	Alle Gurtgrade 19:15 - 20:15 Patrick Aschberger	Spezial - Freikampf 19:00 - 20:30 Osaid + Muhammad Alle Gurtgrade 19:00 - 20:00 Patrick Aschberger		