

YU-Taekwondo 3100 St. Pölten (ab 17.09.2025)						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Feiertag
morgens					Kleinkinder Alle 9:00 - 9:45 Florian Wald	
vormittags					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:30 Kwan Jang Nim	
					Spezial - Freikampf 11:45 - 12:45 Sabrina Wald	
nachmittags						
Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Florian Wald		Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Florian Wald		Spezial - Akrobatik 16:00 - 17:00 Sabrina Wald		
ab Gelbgurt 17:00 - 18:00 Sabrina Wald	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	Spezial - Prüfungsvorbereitung 17:00 - 18:00 Sabrina Wald	Alle Gurtgrade 16:30 - 17:30 Sabrina Wald	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Sabrina Wald		
abends						
Alle Gurtgrade 18:05 - 19:05 Ernst Rabl	Spezial - Akrobatik 18:05 - 19:05 Florian Wald	Alle Gurtgrade 18:05 - 19:05 Florian Wald	ab Blaugurt 17:45 - 19:15 Kwan Jang Nim	ab Grüngurt 18:05 - 19:05 Florian Wald		
Spezial - Kimoodo 19:05 - 20:05 Ernst Rabl				Spezial - Kicktraining 19:15 - 20:00 Florian Wald		