

REGELN YU-TURNIER

BRUCHTEST **V3**

1. Qualifikationsrunde mit selbstgewählter Technik (aus 1-5). Mindestanzahl Bretter lt. Jury
2. Alle Techniken 1-5 mit selbstgewählter Anzahl (jedoch mit Mindestbrettanzahl)

1 Versuch pro Technik. **Anfangsposition Kampfstellung, Endposition Kampfstellung.**
 Max. **30 Sekunden** Zeit um die Technik auszuführen. **1x Maßnahmen** ist erlaubt (öfter oder weniger = Punktabzug)

Nr.	Technik		Beschreibung
	Deutsch	Korean	
1	YEOP CHAGI	Yopcha Jirugi	Aus Kampfstellung (Hugul) Vorderes oder hinteres Bein Getroffen wird mit dem Fußschwert
2	DOLLYEO CHAGI (DREHTRITT)	Dollyo Chagi	Aus Kampfstellung (Hugul) Getroffen wird mit dem Ballen oder dem Fußspann
3	FERSENDREHSCHLAG	Bandae Dollyo chagi	Aus Kampfstellung (Hugul) Getroffen wird mit der Ferse des hinteren Fußes
4	FAUSTSTOß	Ap joomuk Jirugi	Aus Kampfstellung (Hugul) Ausführung in Schrittstellung (Chongul) Mit der vorderen oder hinteren Faust
5	HANDKANTE	Sonkal Taerigi (Sudo)	Aus Kampfstellung (Hugul) Nach Innen oder nach außen geschlagen
6	YEOP CHAGI hintenrum (Damen) statt FAUST	Dwitcha Jirugi	Aus Kampfstellung (Hugul) Getroffen wird mit dem Fußschwert
7	ELLBOGENSTOß (Damen) statt HANDKANTE	Palkup Taerigi	Aus Kampfstellung (Hugul) Ausführung in Schrittstellung (Chongul) Mit der vorderen Hand

Bewertung siehe folgende Seite

PUNKTABZUG

- Das Unterlassen der Maßnahme 1 Punkt
- Das Ergreifen von mehr als einer Maßnahme 1 Punkt für jede weitere Maßnahme
- Keine Rückkehr zu einem Schutzblock in der L-Stellung nach der Maßnahme 1 Punkt
- Verlust des Gleichgewichts bei der Ausführung oder nach dem Versuch 1 Punkt
- Keine Rückkehr in einen Schutzblock in der L-Stellung nach dem Versuch 1 Punkt
- Für den Versuch mehr als 30 Sekunden benötigen 1 Punkt für jede weiteren 5 Sekunden

DISQUALIFIKATION

- Falsche Technik und falsches Werkzeug
- Beim Treten beide Füße vom Boden abheben
- Beim Schlagen mit der Hand nur einen Fuß auf dem Boden haben
- Mehr als einen Versuch unternehmen
- Mehr als einen Schritt auf das Brett zu machen

PUNKTE

Es gibt 3 Punkte für jedes gebrochene und 1 Punkt für jedes angebrochene Brett

Minimum Brettanzahl

	YEOP (A)	DOLLYEO (B)	FERSE (C)	FAUST (D)	HANDKANTE (E)
Bretter	1	1	1	1 (Kinder 2)	1 (Kinder 2)

Optional

Damen: Statt Faust: Yeop hintenrum (Min. 2 Bretter)

Damen: Statt Handkante: Ellbogen (Min. 2 Bretter)