



Liebe YU-Taekwondoin,

hier das Programm für das TURNIER am **24.01.2026** (ANMELDUNG bis 17.01. 18:00).

KK: 08:30-10:30

• Hyong, Freikampf, Bruchtest

Erwachsene: 9:30-18:00

- Hyong
- Poomsae
- Bruchtest
- Flying Kick
- Team Performance
- Freikampf leicht
- Freikampf semi

Registrierung Kleinkinder:

Turnier Kleinkinder:

8:30

9-10:30

Registrierung Kinder, Jugendliche & Erwachsene

Turnier Kinder und Erwachsene:

09:30

10:00-18:00

Hyong

- 1.Runde : Eine Hyong entsprechend des Keup Grades lt. Vorgabe
-Höchste Form der letzten Gürtelprüfung
- 2.Runde (Kür): Selbst gewählte Form
Höchste Form des Aktuellen Gurtes

Poomsae

- 1.Runde : Eine Hyong entsprechend des Keup Grades lt. Vorgabe
-Höchste Form der letzten Gürtelprüfung
- 2.Runde (Kür): Selbst gewählte Form
Höchste Form des Aktuellen Gurtes

Bruchtest

- 1.Runde (Qualifikation): selbstgewählt 1 Kick- Technik aus:
1 Yeopchagi, 2 Dollyeochagi, 3 Bandae Dollyeochagi
(YOP CHAGI 2 Bretter)
- 2.Runde (Finalrunde): Alle 5 Bruchtests in Folge mit selbst gewählter Brett Anzahl
1 Yeopchagi, 2 Dollyeochagi, 3 Bandae Dollyeochagi, 4 Faust, 5 Handkante
(3 Punkte pro vollständig gebrochenem Brett. Punktabzug lt. Reglement.

Flying Kick

Es geht in diesem Bewerb darum, die vorgegebenen Sprungkicks in der richtigen Höhe mit der richtigen Technik auszuführen!

1.Runde: Ein Sprung-Kick (Vorgabe) als Qualifikation

2.Runde: 5 Sprung- Techniken (Ap **Scheitel +30cm**, Dolly **Scheitel +10cm**, Yeop hintenrum **Kopfhöhe**, Ferse **Scheitel +10cm**, Yeop (Gürtel **Hüftknochen Oberkante**).

Sprungtechniken in Mindesthöhe: Bezogen auf **Targetunterkante über Scheitelhöhe**.

Team Vorführung

Team 2-6 Personen.

Vorführung 60 Sekunden (+Aufbau 30 Sek., +Abbau 30 Sek.)

Technisches Equipment (Lautsprecher-Box etc.) muss selbst bereitgestellt und vorbereitet werden. Falls Bruchtests gezeigt werden, sind bis zu 4 Bretter im Nenngeld enthalten.

ACHTUNG NEU: Nennggebühr 30€ pro Team

Bewertet werden unter anderem Kreativität, technischer Anspruch und Gesamteindruck. Ein Team kann dadurch maximal 15 Gesamtpunkte bekommen, danach ergeben sich die Platzierungen.

Freikampf Leichtkontakt

Faust zum Bauch 1 Punkt, Kick zum Kopf 2, Sprungkick zum Kopf 3 Punkte

Freikampf Semikontakt

Faust: Bauch 1P, Kopf 1P

Kick: Bauch 2 P, Kopf 3P

Kampfzeit: 1 Min. 30 Sek. (durchgehend, Punkte werden laufend mitgezählt)

Achtung: Bei zu starkem Kontakt: 1x Verwarnung, beim 2. mal sofort Punktabzug

Mindestvoraussetzung Ausrüstung: Kopfschutz, Handschuhe, Fußschoner, Zahnschutz, Männer Tiefschutz