



Liebe YU-Taekwondoin,

hier das Programm für das TURNIER am **24.01.2026** (ANMELDUNG bis 17.01. 18:00).

KK: 08:30-10:30

- Hyong, Freikampf, Bruchtest

Erwachsene: 9:30-18:00

- Hyong
- Poomsae
- Bruchtest
- Flying Kick
- Team Performance
- Freikampf leicht
- Freikampf semi

#### **Registrierung Kleinkinder:**

**8:30**

Turnier Kleinkinder:

9-10:30

#### **Registrierung Kinder, Jugendliche & Erwachsene**

**09:30**

Turnier Kinder und Erwachsene:

10:00-18:00

#### **Hyong**

- 1.Runde : Eine Hyong entsprechend des Keup Grades lt. Vorgabe  
-Höchste Form der letzten Gürtelprüfung
- 2.Runde (Kür): Selbst gewählte Form  
Höchste Form des Aktuellen Gurtes

#### **Poomsae**

- 1.Runde : Eine Hyong entsprechend des Keup Grades lt. Vorgabe  
-Höchste Form der letzten Gürtelprüfung
- 2.Runde (Kür): Selbst gewählte Form  
Höchste Form des Aktuellen Gurtes

#### **Bruchtest**

1.Runde (Qualifikation): selbstgewählt 1 Kick- Technik aus:

1 Yeopchagi, 2 Dollyeochagi, 3 Bandae Dollyeochagi

(**YOP CHAGI 2 Bretter**)

2.Runde (Finalrunde): Alle 5 Bruchtests in Folge mit selbst gewählter Brett Anzahl

1 Yeopchagi, 2 Dollyeochagi, 3 Bandae Dollyeochagi, 4 Faust, 5 Handkante

(3 Punkte pro vollständig gebrochenem Brett. Punktabzug lt. Reglement.

## **Flying Kick**

Es geht in diesem Bewerb darum, die vorgegebenen Sprungkicks in der richtigen Höhe mit der richtigen Technik auszuführen!

- 1.Runde: Ein Sprung-Kick (Vorgabe) als Qualifikation
- 2.Runde: 5 Sprung- Techniken (Ap Scheitel +30cm, Dolly Scheitel +10cm, Yeop hintenrum Kopfhöhe, Ferse Scheitel +10cm, Yeop (Gürtel Hüftknochen Oberkante)).  
Sprungtechniken in Mindesthöhe: Bezogen auf Targetunterkante über Scheitelhöhe.

## **Team Vorführung**

Team 2-6 Personen.

**Vorführung 60 Sekunden (+Aufbau 30 Sek., +Abbau 30 Sek.)**

Technisches Equipment (Lautsprecher-Box etc.) muss selbst bereitgestellt und vorbereitet werden. Falls Bruchtests gezeigt werden, sind bis zu 4 Bretter im Nenngeld enthalten.

**ACHTUNG NEU: Nenngebühr 30€ pro Team**

Bewertet werden unter anderem Kreativität, technischer Anspruch und Gesamteindruck. Ein Team kann dadurch maximal 15 Gesamtpunkte bekommen, danach ergeben sich die Platzierungen.

## **Freikampf Leichtkontakt**

Faust zum Bauch 1 Punkt, Kick zum Kopf 2, Sprungkick zum Kopf 3 Punkte

## **Freikampf Semikontakt**

Faust: Bauch 1P, Kopf 1P

Kick: Bauch 2 P, Kopf 3P

**Kampfzeit: 1 Min. 30 Sek. (durchgehend, Punkte werden laufend mitgezählt)**

Achtung: Bei zu starkem Kontakt: 1x Verwarnung, beim 2. mal sofort Punktabzug

Mindestvoraussetzung Ausrüstung:Kopfschutz, Handschuhe, Fußschoner, Zahnschutz, Männer Tiefschutz