

YU-Taekwondo 1100 Wien (ab 10.02.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
vormittags							
					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Kwan Jang Nim	Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Katharina Sobol	
					Spezial - Kicktraining 11:15 - 12:15 Sara Togle	Spezial - Prüfungsvorbereitung 11:15 - 12:15 Katharina Sobol	
					ab Gelbgurt 12:30 - 13:30 Sara Togle	ab Gelbgurt 12:30 - 13:30 Omolbanin Hussein	
						Showteam 13:45 - 14:45 Sara Togle	
nachmittags							
				Sprechstunde 15:30 - 16:00 Stefan Hasenauer			
Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer	Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer	ab Gelbgurt 16:00 - 17:00 Katharina Sobol	Kleinkinder Fortgeschritten 16:15 - 17:00 Stefan Hasenauer	Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Stefan Hasenauer			
Anfänger 17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer	Spezial - Prüfungsvorbereitung 17:15 - 18:15 Katharina Sobol	Alle Gurtgrade 17:15 - 18:15 Stefan Hasenauer	ab Grüngurt 17:00 - 18:00 Stefan Hasenauer			
abends							
ab Grüngurt 18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer	ab Blaugurt 18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer	Spezial - Hosinsul (Selbstschutz) 18:30 - 19:30 Katharina Sobol	ab Blaugurt 18:30 - 19:30 Kwan Jang Nim	Alle Gurtgrade 18:15 - 19:15 Stefan Hasenauer			
Trainerstunde 19:30 - 20:00 Stefan Hasenauer (alle 2 Wochen)							