

YU-Taekwondo 1230 Wien (ab 09.01.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
vormittags							
					Alle Gurtgrade	Kleinkinder Anfänger	
					10:00 - 11:00 Kwan Jang Nim	10:00 - 10:45 Felix Hold	
					Kleinkinder Anfänger	Kleinkinder Fortgeschritten	
					11:00 - 11:45 Luay Khlef	11:00 - 11:45 Felix Hold	
					Kleinkinder Fortgeschritten	Spezial - Prüfungsvorbereitung	
					12:00 - 12:45 Luay Khlef	12:00 - 13:00 Felix Hold	
nachmittags							
		Kleinkinder Anfänger		Kleinkinder Anfänger			
		15:30 - 16:15 Felix Hold		15:30 - 16:15 Felix Hold			
Trainerstunde	Sprechstunde	Kleinkinder Fortgeschritten		Kleinkinder Fortgeschritten			
16:15 - 17:00 Anupam Sharma Dhungel	16:15 - 17:00 Anupam Sharma Dhungel	16:15 - 17:00 Felix Hold		16:15 - 17:00 Felix Hold			
Anfänger	Spezial - Kicktraining	Anfänger	Anfänger	Anfänger			
17:00 - 18:00 Anupam Sharma Dhungel	17:00 - 18:00 Anupam Sharma Dhungel	17:00 - 18:00 Felix Hold	17:30 - 18:30 Oliver Ferchner	17:00 - 18:00 Daniel Malik			
abends							
Spezial - Akrobatik	ab Grüngurt	ab Gelbgurt	ab Blaugurt	Spezial - Freikampf			
18:00 - 19:00 Anupam Sharma Dhungel	18:00 - 19:00 Anupam Sharma Dhungel	18:00 - 19:00 Felix Hold	18:30 - 19:30 Kwan Jang Nim	18:00 - 19:00 Daniel Malik			
ab Gelbgurt	Anfänger			ab Gelbgurt			
19:00 - 20:00 Anupam Sharma Dhungel	19:00 - 20:00 Anupam Sharma Dhungel			19:00 - 20:00 Daniel Malik			