

YU-Taekwondo 3100 St. Pölten (ab 16.02.2026)						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Feiertag
morgens					Kleinkinder Alle 9:00 - 9:45 Florian + Sabrina	
vormittags					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Kwan JangNim	
					Spezial - Monatsthema 11:00 - 12:00 Florian Wald	
					Showteam 12:00 - 12:45 Sabrina Wald	
nachmittags						
Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Florian + Sabrina		Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Amir Mozafari	Kleinkinder Alle 16:30 - 17:15 Florian + Sabrina	Anfänger 16:00 - 17:00 Sabrina Wald		
Spezial - Freikampf 17:00 - 18:00 Sabrina Wald	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Amir Mozafari	Anfänger 17:20 - 18:20 Sabrina Wald	Spezial - Akrobatik 17:00 - 18:00 Sabrina Wald		
Spezial - Akrobatik 18:05 - 19:05 Florian Wald	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Ernst Rabl	Spezial - Prüfungsvorbereitung 18:00 - 19:00 Amir Mozafari	ab Blaugurt 18:30 - 19:30 Kwan JangNim	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Florian Wald		
abends						
	Sprechstunde 19:10 - 19:40 Ernst Rabl				Spezial - Kicktraining 19:00 - 19:45 Florian Wald	
					Trainerstunde 20:00 - 20:30 Ernst Rabl jeden 1 + 3 Freitag	