

YU-Taekwondo 12101 Wien (ab 05.03.2026)							
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
morgens					Kleinkinder Alle 9:00 - 9:45 Melda Daghan	Kleinkinder Alle 9:00 - 9:45 Nada Alrahmoun	
vormittags					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Kwan Jang Nim	Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Nada Alrahmoun	
					Spezial - Kimoodo 11:00 - 12:00 Noa Seehofer	ab Gelbgurt 11:00 - 12:00 Melda Daghan	
						Spezial - Frauenpower 12:30 - 13:30 Liyan, Roz, Nada, Melda	
nachmittags				Kleinkinder Alle 15:15 - 16:00 Melda Daghan			
	Kleinkinder Fortgeschritten 16:00 - 16:45 Sana Faizadeh	Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Sahel Fatrat	Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Sahel Fatrat	Kleinkinder Fortgeschritten 16:15 - 17:00 Sahel Fatrat	ab Blaugurt 16:00 - 17:00 Kathrin Grani		
		ab Weiß - Gelb 17:00 - 18:00 Sahel Fatrat	ab Gelbgurt 17:15 - 18:15 Sahel Fatrat	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Kathrin Grani			
abends	Anfänger 17:00 - 18:00 Sana Faizadeh	Spezial - Prüfungsvorbereitung 17:00 - 18:00 Sahel Fatrat	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Sahel Fatrat	ab Blaugurt 18:30 - 19:30 Kwan Jang Nim	Spezial - Freikampf 18:00 - 19:00 Kathrin Grani		
	Spezial - Akrobatik 18:00 - 19:00 Sahel Fatrat	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Sahel Fatrat	Spezial-Hosinsul (Selbstschutz) 19:00 - 20:00 Sahel Fatrat	Alle Gurtgrade 19:30 - 20:30 Sahel Fatrat			
	ab Grüngurt 19:00 - 20:00 Liyan Abdullah	Spezial - Kicktraining 19:00 - 20:00 Liyan Abdullah					