

YU-Taekwondo 12102 Wien (ab 05.03.2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
morgens							
					Kleinkinder Alle 9:00 - 9:45 Roz Abdullah	Kleinkinder Alle 9:00 - 9:45 Roz Abdullah	
vormittags							
					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Kwan Jang Nim	Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Nada Alrahmoun	
					Spezial - Kimoodo 11:00 - 12:00 Noa Seehofer	Spezial - Needs 10:00 - 11:00 Liyan Abdullah	
						Spezial - Frauenpower 11:00 - 12:00 Melda Daghan	
						Showteam 12:00 - 13:00 Liyan Abdullah	
nachmittags							
Alle Gurtgrade 16:00 - 17:00 Liyan Abdullah	Kleinkinder Alle 16:15 - 17:00 Roz Abdullah	Kleinkinder Anfänger 16:00 - 16:45 Sana Faizadeh	Anfänger 16:30 - 17:30 Sana Faizadeh	Kleinkinder ab Weißgelb 16:00 - 16:45 Charise Valdres			
Kleinkinder Alle 17:00 - 17:45 Roz Abdullah	ab Gelbgurt 17:15 - 18:15 Roz Abdullah	Spezial - Prüfungsvorbereitung 17:00 - 18:00 Kathrin Grani	ab Gelbgurt 17:30 - 18:30 Sana Faizadeh	Anfänger 17:00 - 18:00 Nico May			
abends							
Anfänger 18:00 - 19:00 Roz Abdullah	ab Weißgelb 18:15 - 19:15 Roz Abdullah	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Kathrin Grani	ab Blaugurt 18:30 - 19:30 Kwan Jang Nim	Spezial - Akrobatik 18:00 - 19:00 Sahel Fatrat			
Spezial - Stocktechniken 19:00 - 20:00 Roz Abdullah			Spezial - Fitness/Stretching 19:30 - 20:30 Nada Alrahmoun	Spezial - Freikampf 19:00 - 20:00 Liyan Abdullah			