

YU-Taekwondo 3100 St. Pölten (ab 16.03.2026)						
Montag morgens	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / Feiertag
					Kleinkinder Alle 9:00 - 9:45 Florian Wald	
vormittags					Alle Gurtgrade 10:00 - 11:00 Kwan Jang Nim	
					Spezial - Monatsthema 11:00 - 12:00 Florian Wald	
					Showteam 12:00 - 12:45 Sabrina Wald	
nachmittags						
Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Florian Wald		Kleinkinder Alle 16:00 - 16:45 Amir Mozafari	Kleinkinder Alle 16:30 - 17:15 Florian Wald	Anfänger 16:00 - 17:00 Florian Wald		
Spezial - Freikampf 17:00 - 18:00 Florian Wald	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Ernst Rabl	Alle Gurtgrade 17:00 - 18:00 Amir Mozafari	Anfänger 17:20 - 18:20 Florian Wald	Spezial - Akrobatik 17:00 - 18:00 Florian Wald		
Spezial - Akrobatik 18:05 - 19:05 Florian Wald	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Ernst Rabl	Spezial - Prüfungsvorbereitung 18:00 - 19:00 Ernst Rabl	ab Blaugurt 18:30 - 19:30 Kwan Jang Nim	ab Grüngurt 18:00 - 19:00 Florian Wald		
abends						
	Sprechstunde 19:10 - 19:40 Ernst Rabl				Spezial - Kicktraining 19:00 - 19:45 Florian Wald	
					Trainerstunde 20:00 - 20:30 Ernst Rabl jeden 1 + 3 Freitag	