

Natur- und Erlebniscamp CHON-JI Wassererlebniswelt Eberau

27. – 31. Juli (ab 6 Jahren)

Unser Natur-Kampfkunstcamp verbindet Training, Abenteuer und persönliche Entwicklung. Unter freiem Himmel erleben Kinder, Jugendliche und Kampfkunstbegeisterte jeden Alters diesen Sport auf besondere Weise: Sie stärken Mut, Respekt, Selbstvertrauen und Teamgeist, trainieren Körper und Geist- und wachsen dabei über sich hinaus.



Die Natur wird zum Trainingsraum, Herausforderungen zu Chancen und Gemeinschaft zu echter Stärke. Abwechslungsreiche Aktivitäten, Bewegung, Spiele und spannende Erlebnisse sorgen täglich für Action, Spaß und neue Erfahrungen.

Übernachtet wird in **Gemeinschaftszelten**, und das gemeinsame **Kochen am offenen Feuer** macht Natur und Gemeinschaft auf eine ganz besondere Weise erlebbar. Wir legen großen Wert auf gesunde Ernährung, Naturverbundenheit, Wertevermittlung und die Balance zwischen Körper und Geist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jeder ist willkommen.

Wochenprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ankommen & Gemeinschaft Begrüßung, Kennenlernen, Einführung ins Camp. Erstes gemeinsames Training und Teamspiele zum Start in die Woche. Lagerfeuerabend mit Musik.	Mut & Bewegung Kampfkunsttraining, Koordination und erste Selbstverteidigungsübungen. Naturspiele und Team-Challenges Schwimmenheit Feuerritual.	Natur & Abenteuer Erlebnisprogramm in der Natur, Wanderung, Orientierung und kleine Abenteueraufgaben. Trainingseinheiten stärken Körpergefühl, Balance und Konzentration.	Stärke & Fokus Vertiefung der Kampfkunsttechniken, Übungen mit der örtlichen Feuerwehr und Konzentrationstraining. Meditationsabend.	Abschluss & Erinnerung Abschlusstraining, Teamspiele und gemeinsame Reflexion der Woche. Kleines Abschlussritual und Verabschiedung.

Dies ist ein grober Ablauf des Camps. Nach einer kurzen Evaluierung der Teilnehmerstruktur wird der endgültige Ablauf entsprechend der Altersgruppen und der Anzahl der Teilnehmer konkret festgelegt. Der genaue Tagesplan kann je nach Wetter, Gruppengröße und Alter der Teilnehmer angepasst werden.

Ziel ist eine ausgewogene Mischung aus Bewegung, Naturerlebnis, Gemeinschaft und Erholung.

