YU-Taekwondo 12101 Wien *(ab 07.04.2026)*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
morgens							
					Kleinkinder Alle **9:00** - 9:45 Melda Daghan	**Kleinkinder Alle** **9:00** - 9:45 Nada Alrahmoun	
vormittags							
					Alle Gurtgrade **10:00** - 11:00 Kwan Jang Nim	**Alle Gurtgrade** **10:00** - 11:00 Nada Alrahmoun	
					Spezial - Kimoodo **11:00** - 12:00 Noa Seehofer	**ab Gelbgurt** **11:00** - 12:00 Melda Daghan	
						Spezial - Frauenpower **12:00** - 13:00 Melda Daghan	
nachmittags							
				Kleinkinder Alle **15:15** - 16:00 Melda Daghan			
Kleinkinder Fortgeschritten **16:00** - 16:45 Sana Faizadeh	**Kleinkinder Alle** **16:00** - 16:45 Sahel Fatrat	**Kleinkinder Alle** **16:00** - 16:45 Sahel Fatrat	**Anfänger ab 6 Jahre** **16:15** - 17:15 Sahel Fatrat	**ab Blaugurt** **16:00** - 17:00 Kathrin Grani			
		ab Weiß - Gelb **17:00** - 18:00 Sahel Fatrat	**ab Gelbgurt** **17:15** - 18:15 Sahel Fatrat	**Alle Gurtgrade** **17:00** - 18:00 Kathrin Grani			
				Alle Gurtgrade ab 20 Jahre **17:00** - 18:00 Bernhard Christian			
abends							
Anfänger **17:00** - 18:00 Sana Faizadeh	**Spezial - Prüfungsvorbereitung** **17:00** - 18:00 Sahel Fatrat	**Spezial-Hosinsul (Selbstsschutz)** **18:00** - 19:00 Sahel Fatrat	**ab Blaugurt** **18:30** - 19:30 Kwan Jang Nim	**Spezial - Freikampf** **18:00** - 19:00 Kathrin Grani			
Spezial - Akrobatik **18:00** - 19:00 Sahel Fatrat	**ab Grüngurt** **18:00** - 19:00 Sahel Fatrat	**Alle Gurtgrade** **19:00** - 20:00 Sahel Fatrat	**Alle Gurtgrade** **19:30** - 20:30 Sahel Fatrat				
ab Grüngurt **19:00** - 20:00 Liyan Abdullah	**Spezial - Kicktraining** **19:00** - 20:00 Liyan Abdullah						