

## YU-Taekwondo 12102 Wien (ab 07.04.2026)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Feiertag
morgens						<b>Kleinkinder Alle</b> 9:00 - 9:45 Roz Abdullah	<b>Kleinkinder Alle</b> 9:00 - 9:45 Roz Abdullah	
vormittags						<b>Alle Gurtgrade</b> 10:00 - 11:00 Kwan Jang Nim	<b>Alle Gurtgrade</b> 10:00 - 11:00 Roz Abdullah	
						<b>Spezial - Monatsthema</b> 11:00 - 12:00 Kathrin Grani	<b>Spezial - Needs</b> 10:00 - 11:00 Liyan Abdullah	
							<b>Spezial - Frauenpower</b> 11:00 - 12:00 Liyan, Roz, Nada, Melda	
						<b>Taekwondo Basics</b> 13:00 - 14:00 Nada Alrahmoun	<b>Showteam</b> 12:00 - 13:00 Liyan / Sahel	
nachmittags		<b>Kleinkinder Alle</b> 16:15 - 17:00 Roz Abdullah	<b>Kleinkinder Anfänger</b> 16:00 - 16:45 Sana Faizadeh	<b>Anfänger</b> 16:15 - 17:15 Sana Faizadeh	<b>Kleinkinder Fortgeschritten</b> 16:00 - 16:45 Charise Valdres			
	<b>Kleinkinder Alle</b> 17:00 - 17:45 Roz Abdullah	<b>ab Grüngurt</b> 17:00 - 17:45 Roz Abdullah	<b>Spezial - Prüfungsvorbereitung</b> 17:00 - 18:00 Kathrin Grani	<b>ab Gelbgurt</b> 17:15 - 18:15 Sana Faizadeh	<b>Anfänger</b> 17:00 - 18:00 Nico May			
abends	<b>Anfänger</b> 18:00 - 19:00 Roz Abdullah	<b>Anfänger</b> 18:00 - 19:00 Roz Abdullah	<b>ab Grüngurt</b> 18:00 - 19:00 Kathrin Grani	<b>ab Blaugurt</b> 18:30 - 19:30 Kwan Jang Nim	<b>Spezial - Akrobatik</b> 18:00 - 19:00 Sahel Fatrat			
	<b>Spezial - Stocktechniken</b> 19:00 - 20:00 Roz Abdullah			<b>Spezial - Fitness/Stretching</b> 19:30 - 20:30 Nada Alrahmoun	<b>Spezial - Freikampf</b> 19:00 - 20:00 Sahel Fatrat			